

綠藻 身體的神奇排毒能手以及“超級”健康食物

對於人體的四種效果

- 體液正常化
代表性的結果就是改善體質。
- 使細胞活性化
能促進細胞的新陳代謝，也有預防疾病的效果。
- 提高抵抗力
能吞噬病毒。
- 具有解毒作用
它具有使紅血球恢復的效果，因而能產生解毒作用。

排毒：幫助身體迅速有效的清除人體內的有害毒素，如殺蟲劑 (DOT, PCBS & DIOXIN) (鉛, 水銀) 及重金屬等。

抗氧化：可以有效保護身體的細胞組織，以致不受到有害游離子的破壞。

促進免疫能力：迅速激發人體的免疫系統功能以便能自身痊癒。甚至對癌症病人也有功效 (一般化療病人體內的免疫細胞會降至危險的數量，但綠藻可以使免疫細胞的數量增加。)

高營養食物：研究報告指出綠藻可提高人的精力，令頭腦清晰，膚色光澤及減低壓力和焦慮。

綠藻所擁有的五種獨特元素：

- 含豐富的綠葉素綠
綠藻佔地球上所有植物的百分之七，含最高天然綠葉素。植物的綠葉素是大自然中最有效的排毒及清潔元素之一。
- 含豐富的蛋白質
綠藻含有約百分之六十高質量的蛋白素，容易消化及吸收 (相對於米，米只含有百分之七的蛋白質)。蛋白質是人體不可缺少的基本元素，它維持人體的細胞組織，新陳代謝，建立及維持免疫系統。人體亦需要高質量的蛋白素來清除體內的毒素。
- 含豐富的維他命，礦物質，酵素及抗氧化劑
綠藻含有豐富的天然營養成份，包括有強力的抗氧化物和 LIPOIC ACID 它亦包含有機豐富維他命 B 12 和鐵質 ---- 老年人通常欠缺的物質。綠藻所含有的 B 12 比肝臟還要多。

- 含豐富的核酸
綠藻含有核酸---- RNA 和 DNA 基因，這些基因負責製造細胞的蛋白質，酵素和能量。所以綠藻可以有效的刺激細胞的修補，令細胞的再生，保護身體以致細菌，病毒和其他毒素難以侵犯身體。
- 含豐富的綠藻生長元素 (CHLORELLA GROWTH FACTOR)
綠藻生長元素 (CGF) 主要是由核酸的衍生物所產生的。研究報告指出，綠藻生長元素是由綠藻在強烈陽光下所產生光合作用時製造的。這種綠藻生長元素可幫助促進痊癒，加促傷口，潰瘍，創傷的愈合。

哪些病可以用綠藻輔助治療？

1. 綠藻可用于癌症病人，提高抵抗力，排除體內的致癌毒素，修補損壞的纖維。
2. 幫助傷口癒合，包括糖尿病引起的潰瘍。
3. 輔助治療胰腺炎。
4. 中毒症，尤其是重金屬中毒，肝中毒，酒精中毒等。還可排泄各種有害化學品。
5. 高血壓，高血脂。
6. 關節炎，過敏等。
7. 在美國，有文獻記錄很多腦瘤病人用了綠藻後的康復。

食用綠藻後可能會產生的生理反應：

- 腸鳴會增加，這是因為腸蠕動增多，腸功能提高，在腸子得到淨化後，腸鳴增多現象會逐漸消失。
- 在部分人中，會有大便次數增多或呈腹瀉狀，噁心，輕度發燒。這些症狀一般 2-3 天後會消失，但有時也有長達十天。有這些症狀的人大多數是腸功能很弱，並體內積有較多的毒素，因此身體對綠藻在體內的解毒和中和作用反應較大。有這些反應的人更需要食用綠藻。
- 有過敏病史的人有時會有皮疹出現，並會伴有瘙癢，這些現象說明體內正加快排毒進程，並同時調節身體各部分的平衡，隨著體內毒素的減少，這些現象會逐漸消失。
- 大便會呈綠色，這只是表明多餘的綠葉素排出體外，並不表示綠藻食用量過多。

以上這些現象並非是食用綠藻後的副作用，而是一種好現象表明體內正在進行調節，身體轉向弱鹼性體質。當然，也會有極少部分人會有很大，很重的反應，如一片至三片會帶來很嚴重的反應，可停服幾天，重新開始時每次一片，每天一次，如反應還是很劇烈，表明身體對此食物過敏，不能食用；如反應正常可每週增加服用量，使身體慢慢適應。這種對綠藻食物過敏的現象很少但存在。